



**ASSOCIAÇÃO CULTURAL E SOCIAL DA  
FREGUESIA DO FIGUEIREDO**  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL  
REGISTO Nº 60/99 NA DIREÇÃO GERAL DE AÇÃO SOCIAL

---

# **PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2023**

- 
- Rua da Quelha, nº 18  
6100-406 Figueiredo, Sertã
  - 503 791 806
  - acsff.pt
  - solidariedade@acsff.pt
  - 274 685 099



## **ASSOCIAÇÃO CULTURAL E SOCIAL DA FREGUESIA DO FIGUEIREDO**

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL  
REGISTO Nº 60/99 NA DIREÇÃO GERAL DE AÇÃO SOCIAL

---

### **INTRODUÇÃO**

A Associação Cultural e Social da Freguesia do Figueiredo é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) com sede na Freguesia do Figueiredo, que tem por fim dar resposta às necessidades das populações residentes na área da sua Freguesia e arredores. Tem como objetivo primordial dar expressão organizada ao dever moral de solidariedade e de justiça social entre os indivíduos, nomeadamente, na:

- Administração de serviços de apoio a idosos – Serviço de Apoio Domiciliário;
- Administração de serviços de apoio à comunidade.

Para que se alcancem estes objetivos, a ACSFF, aposta na qualidade dos seus serviços. Esta está associada à qualificação da sua equipa de profissionais que tenta dar resposta às necessidades humanas, trabalhando em prol dos idosos, bem como da sociedade de uma forma geral.

Este plano foi elaborado já sem a influência da pandemia Covid-19 pelo que prevê a retoma da normalidade no que diz respeito às atividades diárias da organização e à realização de eventos culturais, desportivos e recreativos.



## ASSOCIAÇÃO CULTURAL E SOCIAL DA

### FREGUESIA DO FIGUEIREDO

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

REGISTO Nº 60/99 NA DIREÇÃO GERAL DE AÇÃO SOCIAL

## ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2021

### 1. Serviço de Apoio Domiciliário

ATIVIDADE	OBJECTIVOS	PRAZO	ESTRATÉGIA FINANCIAMENTO
Distribuição De refeições	<ul style="list-style-type: none"><li>• Garantir cobertura das necessidades alimentares;</li><li>• Promover uma alimentação equilibrada e saudável.</li></ul>	Janeiro a dezembro	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acordo Cooperação Segurança Social;</li><li>• Prestações Mensais dos utentes;</li><li>• Quotas dos sócios;</li><li>• Donativos e receitas de eventos festivos.</li></ul>
Tratamento roupa	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uma melhor higiene e conforto;</li><li>• Detecção de problemas de incontinência e hemorragias.</li></ul>	Janeiro a dezembro	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acordo Cooperação Segurança Social;</li><li>• Prestações Mensais dos utentes;</li><li>• Quotas dos sócios;</li><li>• Donativos e receitas de eventos festivos.</li></ul>
Higiene Habitacional	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tornar o espaço habitacional mais limpo, arejado e saudável;</li><li>• Conhecer melhor os hábitos e ambiente envolvente do idoso.</li></ul>	Janeiro a dezembro	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acordo Cooperação Segurança Social;</li><li>• Prestações Mensais dos utentes;</li><li>• Quotas dos sócios;</li><li>• Donativos e receitas de eventos festivos.</li></ul>
Aquisição bens e serviços	<ul style="list-style-type: none"><li>• Melhor qualidade de vida.</li></ul>	Janeiro a dezembro	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acordo Cooperação Segurança Social;</li><li>• Prestações Mensais dos utentes;</li><li>• Quotas dos sócios;</li><li>• Donativos e receitas de eventos festivos.</li></ul>
Assistência medicamentosa	<ul style="list-style-type: none"><li>• Garantir toma da medicação conforme posologia prescrita pelo médico.</li></ul>	Janeiro a dezembro	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acordo Cooperação Segurança Social;</li><li>• Prestações Mensais dos utentes;</li><li>• Quotas dos sócios;</li><li>• Donativos e receitas de eventos festivos.</li></ul>
Cuidados de higiene e imagem	<ul style="list-style-type: none"><li>• Garantir conforto e bem-estar aos utentes</li></ul>	Janeiro a dezembro	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acordo Cooperação Segurança Social;</li><li>• Prestações Mensais dos utentes;</li><li>• Quotas dos sócios;</li><li>• Donativos e receitas de eventos festivos.</li></ul>

- Rua da Quelha, nº 18  
6100-406 Figueiredo, Sertã
- 503 791 806

- acsff.pt
- solidariedade@acsff.pt
- 274 685 099



**ASSOCIAÇÃO CULTURAL E SOCIAL DA  
FREGUESIA DO FIGUEIREDO**

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL  
REGISTO Nº 60/99 NA DIREÇÃO GERAL DE AÇÃO SOCIAL

## 2. Comunidade/Atividades Recreativas e Sociais

ATIVIDADE	OBJECTIVOS	PRAZO	ESTRATÉGIA FINANCIAMENTO
Passeio Pedestre D'inverno	<ul style="list-style-type: none"><li>Promover o contacto com a natureza;</li><li>Incentivar à prática desportiva.</li></ul>	12/02/2023	<ul style="list-style-type: none"><li>Apoio Câmara Municipal da Sertã;</li><li>Apoio da U.F. de Ermida e Figueiredo;</li><li>Financiamento próprio.</li></ul>
Concurso de Picôs	<ul style="list-style-type: none"><li>Promover a preservação das tradições;</li><li>Promover a destreza manual dos idosos;</li><li>Criar momentos de partilha de conhecimentos entre gerações.</li></ul>	Inscrições: A partir de 23/01/2023  Entrega do trabalho: 03/03/2023  Entrega de Prémios + Lanche Convívio 12/03/2023	<ul style="list-style-type: none"><li>Obtenção de Patrocínios;</li><li>Apoio Câmara Municipal da Sertã;</li><li>Apoio da U.F. de Ermida e Figueiredo;</li><li>Financiamento próprio.</li></ul>
Colóquio sobre o Papel da Mulher na preservação das tradições	<ul style="list-style-type: none"><li>Celebrar o Dia Internacional da Mulher;</li><li>Promover a reflexão acerca das questões de género.</li></ul>	12/03/2023	<ul style="list-style-type: none"><li>Apoio Câmara Municipal da Sertã;</li><li>Apoio da U.F. de Ermida e Figueiredo;</li><li>Financiamento próprio.</li></ul>
Passeio Pedestre da Primavera	<ul style="list-style-type: none"><li>Promover o contacto com a natureza;</li><li>Incentivar à prática desportiva.</li></ul>	23/04/2023	<ul style="list-style-type: none"><li>Apoio Câmara Municipal da Sertã;</li><li>Apoio da U.F. de Ermida e Figueiredo;</li><li>Financiamento próprio.</li></ul>
Torneio da Malha	<ul style="list-style-type: none"><li>Promover a preservação das tradições;</li><li>Incentivar à prática desportiva;</li><li>Criar momentos de convívio.</li></ul>	07/05/2023	<ul style="list-style-type: none"><li>Apoio Câmara Municipal da Sertã;</li><li>Apoio da U.F. de Ermida e Figueiredo;</li><li>Financiamento próprio.</li></ul>



## ASSOCIAÇÃO CULTURAL E SOCIAL DA FREGUESIA DO FIGUEIREDO

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL  
REGISTO N° 60/99 NA DIREÇÃO GERAL DE AÇÃO SOCIAL

Passeio dos Tratores	<ul style="list-style-type: none"><li>• Criar momentos de lazer;</li><li>• Promover a cultura agrícola.</li></ul>	21/05/2023	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apoio Câmara Municipal da Sertã;</li><li>• Apoio da U.F. de Ermida e Figueiredo</li><li>• Financiamento próprio.</li></ul>
Torneio da Sueca	<ul style="list-style-type: none"><li>• Criar momentos de convívio.</li></ul>	04/06/2023	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apoio Câmara Municipal da Sertã;</li><li>• Apoio da U.F. de Ermida e Figueiredo</li><li>• Financiamento próprio.</li></ul>
Descamisada do Milho – Recriação Histórica	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover a preservação das tradições;</li><li>• Criar momentos de convívio.</li></ul>	03/09/2023	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apoio Câmara Municipal da Sertã;</li><li>• Apoio da U.F. de Ermida e Figueiredo</li><li>• Financiamento próprio.</li></ul>
Passeio Pedestre D'robusco	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover o contacto com a natureza da região.</li></ul>	22/10/2023	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apoio Câmara Municipal da Sertã;</li><li>• Financiamento próprio.</li></ul>
Magusto	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover a preservação das tradições;</li><li>• Criar momentos de convívio.</li></ul>	12/11/2023	<ul style="list-style-type: none"><li>• Financiamento próprio.</li></ul>
Passeio Micológico	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promoção científica e desportiva da comunidade.</li></ul>	26/11/2023	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apoio Câmara Municipal da Sertã;</li><li>• Apoio da U.F. de Ermida e Figueiredo</li><li>• Financiamento próprio.</li></ul>
Participação no dia do Idoso	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fomentar o convívio e a participação social em atividades da Comunidade.</li></ul>	A designar	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apoio Câmara Municipal da Sertã;</li><li>• Apoio da U.F. de Ermida e Figueiredo</li><li>• Financiamento próprio.</li></ul>
Jantar Convívio de Natal	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fomentar o convívio entre os membros da comunidade.</li></ul>	17/12/2023	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apoio Câmara Municipal da Sertã;</li><li>• Apoio da U.F. de Ermida e Figueiredo</li><li>• Financiamento próprio.</li></ul>

- 
- Rua da Quelha, nº 18  
6100-406 Figueiredo, Sertã
  - 503 791 806
  - acsff.pt
  - solidariedade@acsff.pt
  - 274 685 099



## ASSOCIAÇÃO CULTURAL E SOCIAL DA

### FREGUESIA DO FIGUEIREDO

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

REGISTO Nº 60/99 NA DIREÇÃO GERAL DE AÇÃO SOCIAL

### 3. Intervenção e Organização

ATIVIDADE	OBJECTIVOS	PRAZO	ESTRATÉGIA FINANCIAMENTO
Continuação da tentativa de construção de novas instalações para o SAD	<ul style="list-style-type: none"><li>• Implementação de um novo projeto de ampliação das instalações do SAD: insistência burocrática.</li></ul>	Janeiro a dezembro	<ul style="list-style-type: none"><li>• Financiamento próprio da Entidade;</li><li>• Donativos;</li><li>• Parceria com Câmara Municipal da Sertã.</li><li>• Parceria com União de Freguesias Ermida e Figueiredo</li><li>• Angariação de Mecenas e Patrocinadores</li></ul>
Plano de Formação	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formação às colaboradoras, adequada à área de intervenção;</li><li>• Aumentar a qualidade das relações pessoais e serviços prestados.</li></ul>	Primeiro trimestre	<ul style="list-style-type: none"><li>• Parceria com a Câmara Municipal da Sertã e outras entidades do concelho.</li></ul>
Reajuste no quadro de pessoal	<ul style="list-style-type: none"><li>• Procurar incentivos e estratégias de apoio à contratação, de forma a ajustar o quadro de pessoal em conformidade com a resposta social e a capacidade.</li></ul>	Primeiro trimestre	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acordo Cooperação Segurança Social;</li><li>• Prestação mensal dos utentes;</li><li>• Quotas dos sócios;</li><li>• Donativos e receitas de eventos.</li></ul>

Aprovado por Assembleia-geral a:

Assinaturas:

- 
- Rua da Quelha, nº 18  
6100-406 Figueiredo, Sertã
  - 503 791 806
  - acsff.pt
  - solidariedade@acsff.pt
  - 274 685 099